

用心培育一个热爱读书的尚德

——感恩尚德茶艺社的小姑娘们

三月是尚德传统的读书月，三月是江南桃花盛开的季节，三月也是江南采摘新茶的季节。在这心旷神怡、神清气爽、悠然闲适的三月，不禁使我想起上学期的结业典礼上为我献茶的尚德“茶艺社”的那些漂亮可爱的小姑娘们。“一碗清茶谢知音，半生知己有几人？”还使我想起古人曾云：“莫道醉人唯美酒，茶香入心亦醉人”。心里一直想找个机会来谢谢这群可爱的姑娘。

曾经看过这样一幅对联：“为善最乐，为善之乐在于予；读书更佳，读书之佳在于取”。茶艺社的姑娘们给予了我最高敬意，尚德“老姜”心存感激，只能把“老姜”从书中汲取的点滴茶文化回馈给孩子们作为我对她们的答谢。同时也希望让这群可爱的姑娘和全体尚德人铭记：为善最乐，读书更佳！借此，我也郑重呼吁全体尚德人：要用心培育一个人都热爱读书的尚德。

茶是中华民族举国之饮。发于神农，闻于鲁周公，兴于唐，始于宋，茶文化融合了儒、释、道诸派思想独成一体，是中华文化中的一朵奇葩。

中国幅员辽阔，有三大产茶区：一级茶区主要分布于江南和西南地区；二级茶区主要分布于西北和江北地区；三级茶区主要分布华南地区。

中国有六大茶品。一是绿茶：代表茶是龙井、碧螺春、黄山毛峰等；二是红茶：代表茶是祁门红、滇红、闽红等；三是黄茶：代表茶是君山银针、蒙顶黄芽等；四是白茶：代表茶是白毫银针、白牡丹茶等；五是黑茶：代表茶是普洱、六堡茶等；六是青茶：代表茶是铁观音、大红袍、单丛等。

中国是茶的故乡。中国也是最早采制和饮用茶的国家。《神农本草经》中记载“牛首人身”的炎帝——神农氏尝百草，日遇七十二毒，提茶解之的传说。自古以来，国人喜欢饮茶，这与茶的“芳香冠六清，溢味播九区，鲜明香色凝云液，清澈神情敌病魔”的防病治病作用有着密切关联。

今天业内人士将茶医疗功效总结为：生津、止渴、解热、消暑、助消化、兴奋神经系统、消除疲劳、少睡、益思、利尿、防治坏血病、固齿强骨、去脂减肥、防治动脉硬化、清肝明目、防癌、抗衰老、延年益寿等二十多种功效。

饮茶满足着人们的物质和精神的双重需求。人们以茶为对象，书画记事，诗赋唱和，以茶明志，以茶待客，以茶礼佛，以茶敬祖。千百年来，茶悄悄的融入我们生活中的各个领域，形成独特的茶文化。随着岁月流逝和世事变迁，茶默默地滋润着一代又一代的炎黄子孙，并远播世界，中国茶文化形成了更为深厚的内涵。

文人雅士多喜欢喝茶，并有诗文反映茶事：“茗外风清移月影，壶边夜静听松涛”；“为爱清香频入座，欣同知己细谈心”；“戏作小诗君勿笑，从来佳茗似佳人”。这些都是意味隽永的颂茶佳句。茶之称为“茗”，乃是来自草本吸取万物精华，所以茶是有灵气的。中国文人所富有的灵气才情，也许真的和喝茶有关。

唐宋是中国茶文化成熟、鼎盛时期，也是茶文化史上的一座重要的里程碑。因此在唐诗宋词的辉煌发展之路上，茶一直如影随形。在唐宋时以茶会友，以茶入诗蔚然成风。茶已经和酒具有同等重要的作用。唐诗中“驱愁知酒力，破睡见茶功”将二者相提并论，绝非偶然。当然，这还要有赖于佛教禅宗的提倡，佛家有“过午不食”之说。禅宗注重禅定，而禅定需要通过饮茶来提神。唐人视品茶为风雅之事，咏茶之作举不胜举。唐代元稹《赋茶诗》云：“茶，香叶，嫩芽。慕诗客，爱僧家。”唐代僧人皎然的《饮茶歌》云：“一饮涤昏寐，情思爽朗满天地，再饮清我神，忽如飞雨洒轻尘。”

中唐陆羽所著的《茶经》标志着饮茶已上升为生活的艺术。饮茶不仅是为解渴，饮茶还是一种心境和趣味。茶之意趣在于品，品茶是一件快慰的事。从对茶的细细品味中获得许多人生哲理，悟得许多为人处事之道。真正品茶是需要有淡定从容之心态，以及和静清寂之氛围，只有这样才能达到神清气爽，心气平静。品茶之举，其旨归于色香味，其道归于精燥洁。饮茶妙处不只是在品其香，还在于清香袅袅，一壶在手，清心怡神，万古长空，一朝风月。

茶是清静的，内敛的。清茶素淡，却隽永绵长。其闲情逸致，在乎山水之间，在乎风月之间，在乎诗文之间，让人有所忘怀，有所领悟。细细的品味，慢慢的琢磨，一丝一毫也不漏掉。这是不是也给了我们这样的启示：学习做事也应如此。

为善最乐，读书更佳。感谢茶艺社小姑娘们给我敬一杯浓浓的情意清茶，激励我学习茶文化。我希望校长这篇拙文也能像小姑娘们那杯清茶，激励全体尚德人拥有持之以恒的读书热情。读书应该是我们的精神体操，来锻炼我们的思维，来丰富我们的认知，来保持我们内心的和谐。读书是一种忘乎所以的悠然自足，只要一卷在手，便可以拥有许许多多。我喜欢读书的感觉。只有真爱与好书，才能让人的心灵永葆青春。为了让我们内心不再脆弱，让我们心灵拥有力量，我们必须认识到读书的重要性，从而真正唤起内心渴求阅读的冲动。

让我们行动起来，用心培育一个人人都热爱读书的百年尚德吧！

姜晓勇

2016年3月5日