

2014 学年度幼儿每周菜谱（日托）

第七周

2014 年 10 月 13 日至 10 月 17 日

星期	年龄组	早点	水果	主食	午餐	营养菜	病号菜	午点
一	托小班	幼儿配方奶 生日小蛋糕	苹果	红薯米饭	香芋鸭丝、肉片双花菜 番茄腐竹蛋花汤			港式鲜虾云吞 (河虾仁、肉末、芹菜) 茄丝面饼
	中大班				香芋鸭块、肉片双花菜 番茄腐竹蛋花汤			
二	托小班	幼儿配方奶 甜甜圈	香梨	芝麻 泰香米饭	XO 酱爆拆骨牛蛙(甜青椒、笋片、胡萝卜) 木耳娃娃菜、蒜叶双色豆腐汤			百合南瓜红枣羹 猪猪豆沙包
	中大班				XO 酱爆牛蛙(甜青椒、笋片、胡萝卜) 木耳娃娃菜、蒜叶双色豆腐汤			
三	托小班	幼儿配方奶 黑米糕	猕猴桃	米饭	大骨汁汤面 (筒骨、河虾仁、贡丸、蛋皮丝、香菇、茭白丝、 生菜丝、胡萝卜丝) 泰皇咖喱炒饭 (鲜鱿鱼、三文鱼、蟹肉棒、洋葱丁、芦笋、粟米、枸杞)		泰皇咖喱 炒饭 (牛肉、洋葱丁、 芦笋、粟米、枸 杞)	芹丁白果鹅肝粥 香菇素菜小包
	中大班							
四	托小班	幼儿配方奶 肉松面包	哈密瓜	血糯米饭	珍珠肉丸(鸡蛋、荸荠) 奶香蘑菇菠菜 木耳山药乳鸽汤		珍珠肉丸 (鸡蛋)	枸杞桂圆银耳羹 椰蓉紫薯饼
	中大班							
五	托小班	幼儿配方奶 妙芙蛋糕	红心 柚子	米饭 搭：黄金糕	花蛤炖蛋(托小班去壳) 香干芹菜牛肉丝 瑶柱冬瓜肉丸汤		河虾仁炖蛋 冬瓜肉丸汤	蒙牛特仑苏纯牛奶 格力高小布蕾
	中大班							

2014 学年度幼儿每周菜谱（全托）

第七周

2014 年 10 月 13 日至 10 月 17 日

星期	年龄组	早餐	主食	晚餐	营养菜	病号菜	水果	晚点
一	混班		米饭	松仁茄汁鲈鱼片 草菇丝瓜 木耳萝卜小排汤			冬枣	光明鲜牛奶
二	混班	菜丝香菇肉末粥 玉米小刀切 麻香鹌鹑蛋	薏仁米饭	面筋塞肉 上汤蒜香米苋 一品海鲜羹 (海参、银鱼、河虾仁、日本豆腐、菜丝)		一品河鲜羹 (菜丝、桂鱼、河虾仁、日本豆腐)	红蛇果	光明鲜牛奶
三	混班	桂花红豆莲子粥 清水蛋糕	米饭	滑炒鸡丝(茭白丝) 刀豆土豆 咖喱牛肉口袋粉丝汤			葡萄	光明鲜牛奶
四	混班	菜肉大馄饨 葱香胡萝卜丝蛋饼	米饭	火腿蒸银鳕鱼片 蚝油生菜 番茄肉丝榨菜汤			香蕉	光明鲜牛奶
五	混班	娃娃菜牛肉丝汤面 荷包蛋						

2014 学年度幼儿每周菜谱（日托）

第八周

2014 年 10 月 20 日至 10 月 24 日

星期	年龄组	早点	水果	主食	午餐	营养菜	病号菜	午点
一	托小班	幼儿配方奶 蔬菜包	雪莲果	南瓜米饭	椰香咖喱鸡丁（土豆丁、胡萝卜丁） 蒜蓉生菜、肉末菌菇荠菜豆腐汤	酱汁肉丸		桂圆薏仁赤豆羹 葡式蛋挞
	中大班				椰香咖喱鸡块（土豆块、胡萝卜块） 蒜蓉生菜、肉末菌菇荠菜豆腐汤			
二	托小班	幼儿配方奶 黄金糕	冬枣	米饭 搭：双色花卷	红烩鸦片鱼段（拆骨）、鲍汁香干娃娃菜 毛菜竹荪肉丸汤	白煮鹌鹑蛋	红烩桂鱼	三丝牛肉汤面 （银牙、胡萝卜、芥兰） 五香豆腐干
	中大班				红烩鸦片鱼段、鲍汁香干娃娃菜 毛菜竹荪肉丸汤			
三	托小班	幼儿配方奶 黑米糕	甜橙	米饭	营养虾肉馄饨 （肉末、河虾仁、青菜、紫甘蓝、香菇、黑木耳、 粟米、胡萝卜） 蛋皮丝葱花肉骨底汤 双色小饭团（血糯米、糯米）	小肉包	葱花 肉骨底汤	紫薯芋艿香米粥 蝴蝶酥包
	中大班							
四	托小班	幼儿配方奶 肉松面包	水晶梨	高粱米饭	宫保肉丁 （鸭胗干、茭白、香菇） 腐竹广东菜心 意式番茄浓汤 （牛肉末、洋葱、卷心菜、粟米、番茄、芦笋、）	盐水鸭胗片		白菜肉丝年糕汤 蜜汁木耳烤麸
	中大班							
五	托小班	幼儿配方奶 妙芙蛋糕	红蛇果	米仁米饭	荸荠河虾仁炒蛋 肉末韭菜茄子 玉米笋丝瓜小排汤			伊利 QQ 星儿童奶 好丽友 Q 蒂蛋糕
	中大班							

2014 学年度幼儿每周菜谱（全托）

第八周

2014 年 10 月 20 日至 10 月 24 日

星期	年龄组	早餐	主食	晚餐	营养菜	病号菜	水果	晚点
一	混班		米面	四喜饺子 (肉末、粟米、莲藕、芹菜) 紫菜蛋皮丝肉骨底汤 扬州炒饭 (鸡蛋、河虾仁、方腿丁)			迷你蕉	光明鲜牛奶
二	混班	血糯紫薯粥 芝麻蛋饼	黑米米饭	椒盐开背虾 香菇毛豆炒冬瓜 肉丝青菜油块粉丝汤		椒盐河虾仁	蜜柚	光明鲜牛奶
三	混班	麻香鹅肝菠菜粥 窝窝头	米饭	黑椒牛柳(甜青椒) 上汤西兰花 酸菜鲈鱼豆腐汤			嘎啦果	光明鲜牛奶
四	混班	桂花红枣莲子薏仁粥 清蒸南瓜饼	米饭	香橙咕咾鲈鱼 虾皮油麦菜 蘑菇片莴笋蛋汤		清炒油麦菜	香蕉	光明鲜牛奶
五	混班	江西小馄饨 迷你小烧麦 白煮鹌鹑蛋						