

# 注重安全就是善待自己

尊敬的各位师长、家长，亲爱的各位同学：

新年好！今天是 2016 年的元旦，休假期间我看到电视上天津港、东方之星游轮等特大安全事故的回放报道，不禁想到“注重安全就是善待自己”这一重要人生命题。

三十多年校长生涯，在学生安全教育上我始终是如履薄冰，每次行政例会必讲的一个主题就是安全教育问题。每当我在校园巡视时，看到学生没头没脑乱跑，心总是揪着，唯恐出现什么差池，所以我强调：“在公共场所安静是美德”。为此，我曾经以社区交往应注意什么和国际间应如何交流作为话题让尚德学子各抒己见，目的就是培养具备良好素养的中国人。只有具有良好素养的人才会注重安全，懂得善待自己，也善待他人。

人的生命只有一次，是父母给予我们的。我们每个人都有义务善待自己的生命，珍惜生命。然而，珍惜生命的第一要素则是遵守规则，享受“规则下的自由”。乘坐交通工具必须按不同交通工具的安全规范要求，自觉自愿地去履行。2015 年 12 月 30 日上海飞多伦多的飞机遇到高空乱流而迫降，机上 300 多名乘客中有 20 多人因未扣上安全带而被抛离座位，造成颈椎、头部受伤。懂得乘飞机规则的人都知道，这一定是履行乘机安全规则不到位而付出的惨痛代价。同学们，善待自己不能心存侥幸呀。

经常有人问我何为好的教育理念，应该说古今中外仁者见仁，智者见智，但是我认为重视学生身心健康应该是共通的答案。我一直认为身心健康比什么都重要，我一直认为学校体育运动项目一定要多样化，甚至剧烈运动和冒险活动都可鼓励学生参加，当然是在规范要求下参加，是在师生力所能及的条件下参加，是在自身确保安全情况下参加，是在互帮互助前提下参加。有些同学逞强装英雄，不顾及任何后果，真是令人担心。

水火无情这个道理人人都懂，可为什么事故依然发生呢？主要还是因为珍视生命的观念还没植入心田，侥幸蛮干，不按科学规律办事使然。学生假期在

家，用电、用水、用煤气一定要注意规范操作，切记安全第一。

注重社会规范，做一个优秀小市民，这是尚德人的素质所在。假期走进社区、社会，除了注重培养能力外，还要特别注意大千世界并非人人善良，要提高防盗防骗意识，确保自身安全。见义勇为不是学生的首要之举，而是在保护好自身前提下才可做的事。今天，不光是遇到陌生人要有自我保护意识，就是对熟悉的人也应有自我保护意识，因为好多诈骗和伤害事件都是熟人所为。

冬季是流行病、传染病多发季节，要做到注重安全，善待自己，其中很重要的一条是自己要照顾好自己，要有好的生活习惯，尽可能不要到人群密集的地方去，避免交叉感染，而且人群密集场所也容易出现安全事故，别忘了“外滩踩踏事故”的教训。除非不得已，尽量不要去医院探望病人，如果非去不可，要做好自身防护：你们还都是孩子，要知道“照顾好自己就是善待自己和关爱别人”。

“文明礼貌，友善待人”之道是尚德人一生要秉持的，假期及春节期间亲朋好友集会，要礼让他人，尤其不能在言语上过激——有人为一句话、一件小事而大伤和气，弄得大家都不开心，弄不好还会发展成流血事件。我经常说，静坐常思自己过，闲谈莫论他人非，让三分心平气和，退一步海阔天空，真诚希望你们能铭记于心，践行于身。

尊敬的各位师长、家长，亲爱的各位同学，生命是至高无上的，生命同样也是脆弱的，身心健康比什么都重要，注意安全，树立良好的安全规范意识才会拥有一生的平安幸福。

姜晓勇

2016.1.1